

МКОУ «Бугленская СОШ имени Ш.И.Шихсаидова

с.Буглен Буйнакский район РД 368210 e-mail: buglen_school@mail.ru

Урок безопасного поведения во время летнего отдыха.

Цели: воспитать бережное отношение к своей жизни и здоровью, научить соблюдать основные правила безопасного поведения во время летних каникул в местах отдыха, на улицах города, в природных условиях, в ситуациях криминогенного характера, при работе в Интернете.

Тип проведение классного часа: лекция классного руководителя, контрольное тестирование, показ познавательных видео.

Ход классного часа

1. Учебные тесты по правилам безопасного поведения на летних каникулах

1.	Можно ли купаться в одиночку?	А. Да Б. Категорически нет В. Иногда, если рядом нет друзей
2.	Разрешается ли нырять и прыгать в воду в незнакомых местах, заплывать за буйки, выплывать на судовой ход и приближаться к судам, устраивать в воде игры, заплывать далеко на надувных матрасах?	А. Да Б. Да, если рядом родители В. Да, если ты умеешь хорошо плавать Г. Нельзя ни в коем случае. Это опасно.
3.	По какой полосе должен двигаться велосипедист на дороге общего пользования?	А. По правой, как можно правее Б. По любой. В. По левой.
4.	Какой знак должен подать велосипедист перед остановкой (торможением)?	А. Поднять вверх левую руку. Б. Поднять вверх правую руку. В. Поднять вверх правую или левую руку.
5.	Имеет ли право велосипедист, двигаясь по дороге с многополосным движением, делать левый поворот или разворачиваться?	А. Нет Б. Да В. Да, если нет машин

6.	Какова должна быть глубина водоёма для людей, не умеющих плавать?	<p>А. Не более 3 метров</p> <p>Б. Не более 2 метров</p> <p>В. Не более 1 метра</p>
7.	Прежде чем войти в воду, нужно	<p>А. Полежать на солнце</p> <p>Б. Плотно поесть</p> <p>В. Охладиться, отдохнув в тени</p>
8.	Можно ли купаться в местах с быстрым течением?	<p>А. Можно, если рядом взрослые</p> <p>Б. Нет.</p> <p>В. Можно</p>
9.	Желательно, чтобы температура воды для купающихся была не менее	<p>А. 15 градусов</p> <p>Б. 16 градусов</p> <p>В. 14 градусов</p> <p>Г. 18 градусов</p>
10.	Где в условиях города разрешено кататься на роликовых коньках, играть в мяч и другие подвижные игры?	<p>А. На специально отведённых площадках</p> <p>Б. Там, где нет машин</p> <p>В. На тротуарах</p>
11.	Курение – актуальнейшая проблема. Способствует ли курение возникновению раковых (онкологических) заболеваний)?	<p>А. Нет</p> <p>Б. Очень редко</p> <p>В. Да, к этому приводят канцерогенные смолы, находящиеся в табаке,</p>
12.	По данным статистики, из 10 подростков, употребляющих алкоголь, в дальнейшем не становятся алкоголиками	<p>А. 5 человек</p> <p>Б. 8 человек</p> <p>В. 2 человека</p>
13.	Летом часто встречаются грозы. Какая самая главная опасность при грозе?	<p>А. Ветер</p> <p>Б. Молния</p> <p>В. Дождь</p>
14.	С какого возраста разрешено	А. С 12 лет

	выезжать велосипедисту на дороги общего пользования?	Б. С 13 лет В. С 14 лет, но лучше воздержаться до совершеннолетия
15.	Как вести себя, если у подъезда вашего дома стоит толпа агрессивно ведущих себя людей?	А. Пройти мимо, не обращая внимания Б. Подойти к толпе и выяснить, в чём дело В. Позвонить родителям
16.	Согласны ли вы, что во время грозы нельзя располагаться с железнодорожным полотном, в самом водоёме и рядом с ним, вблизи деревьев, прислоняться к скалам, пользоваться зонтиком с металлическим наконечником, пользоваться мобильным телефоном?	А. Да, согласен. Категорически нельзя. Это опасно. Поражение молнии может быть смертельным Б. Это не опасно В. Гроза может только напугать.
17.	Где нужно ожидать общественный транспорт?	А. На тротуаре Б. На остановке или тротуаре В. На проезжей части
18.	Можно ли садиться в автомобиль к незнакомым людям?	А. Категорически нельзя Б. Можно, но ненадолго В. Можно, если в машине всего один человек
19.	Вернувшись с прогулки, ты открыл дверь своей квартиры и обнаружил сильное задымление. Твои дальнейшие действия?	А. Войду в квартиру и буду искать источник задымления Б. Плотно закрою дверь, по лестнице спущусь на улицу, вызову пожарных, позвоню родителям В. Открою все окна, чтобы проветрить квартиру
20.	При возникновении пожара тебе нужно покинуть квартиру, находящуюся на 10-м этаже. Твои действия:	А. Прикрывая дыхательные органы рукой, выйду по лестнице через подъезд Б. Спущусь по внешним пожарным лестницам В. Быстро спущусь на лифте

Ответы:

1-Б	2-Г	3-А	4-В	5-А	6-В	7-В	8-Б	9-Г	10-А
11-В	12-В	13-Б	14-В	15-В	16-А	17-Б	18-А	19-Б	19-А

Б. Лекция классного руководителя о жизненной необходимости соблюдения правил безопасного поведения на летних каникулах.

Наступила долгожданная пора – летние каникулы. Девять месяцев напряжённого труда – и вот пришло время отдохнуть, набраться сил, загореть, укрепить своё здоровье.

Отдых необходим после любой выполненной работы, как физической, так и умственной. Учёными доказано, что режим дня человека не может состоять только из труда, или только из отдыха, или только из сна. Всё должно в равной мере чередоваться.

К сожалению, многие ученики воспринимают каникулы как сплошной отдых и сон, забывая при этом о труде. Пускай это будет совсем небольшой труд: посильная работа на даче, уборка квартиры, забота о младших братьях и сёстрах, о престарелых людях, уход за домашними животными. Вспомним народную мудрость: «Безделие – мать всех пороков». Всё должно быть в меру. Лежание на диване у телевизора или нахождение почти всё время в Интернете превращают молодого человека в «обломова», хуже того - в компьютерозависимого человека. Человек уходит из реального мира в виртуальный и, сталкиваясь с проблемами реальности, пасует перед ними.

Конечно, наука и техника стремительно идут вперёд. Даже 5-10 лет тому назад трудно было представить, что мы будем иметь такие средства связи, к которым уже привыкли и без которых считаем свою жизнь невозможной. Да, всё новое во многом облегчает жизнь современному человеку, делает её более комфортной и интересной. Но не всегда подросток сможет сам отобрать плевела от зёрен, т.е. отличить истину от лжи, положительное от отрицательного, даже смертельного.

3. Показ познавательного видео.

