



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

МБОУ «Бугленская СОШ имени Ш.И.Шихсаидова»

Россия, республика Дагестан, 368210, Буйнакский район село Буглен ул. Спортивная 6.

e-mail: [shkola.buglen@mail.ru](mailto:shkola.buglen@mail.ru) ОГРН: 1030500714793 ИНН: 0507009667

## Урок трезвости

Отчет  
о проведении «Урока трезвости»  
в МБОУ «Бугленская СОШ им.Ш.И.Шихсаидова»  
в 2020-2021 учебном году.



7 февраля 2021 года в МБОУ «Бугленская СОШ им.Ш.И.Шихсаидова» прошел «Урок трезвости».

**Цель мероприятия** - информирование учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни. Учащиеся выясняли причины употребления алкоголя, как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного, Участники мероприятия также узнали об истории движения за трезвый образ жизни в России. Классный час подготовила и провела педагог-психолог Залимханова Д.Р.

### Задачи:

Помочь воспитанникам развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни;

Объяснить обучающимся воспитанникам о действии алкоголя на организм;

Познакомить с распространенными мотивами и последствиями употребления алкоголя;

Раскрыть преимущества трезвого образа жизни.

Предварительно с учащимися была проведена беседа о вредных привычках и был показан фильм «**Урок трезвости**». Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет. Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом.





Ученики 9 класса считают, что трезвость - это норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, посещение библиотеки, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего, привычек употребления алкоголя.