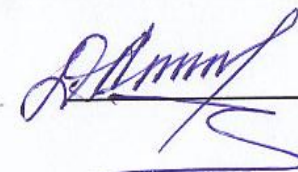


«Утверждено»  
 Директор МБОУ  
 «Бугленская СОШ имени Ш.И.Шихсаидова»

»



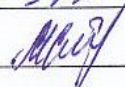
А.А. Джаватова

« 16 » 03 2021 г.

### СЕГОДНЯ В МЕНЮ

ВТОРНИК		2 ДЕНЬ													
38	Салат из моркови с яблоками		60	0,65	0,11	5,17	24,27	14,57	18,45	26,40	0,65	0,03	3,75	0	0,43
204	Суп крестьянский с мясом, пшеничной крупой и со сметаной		200	2,01	4,42	13,11	100,22	21,73	0,8	34,98	0,85	0,06	8,66	0	0
286	Тефтели из говядины« Ежики»		100	16,56	18,15	20,95	285,62	135,28	39,93	265,13	0,9	0,11	1,59	0	3
592	Картофель отварной		150	3,0	0,60	23,7	112,2	18,0	0	129,9	1,2	0,15	6,75	0,3	0
368	Компот из смеси сухофруктов		200	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0	1,08	0	0
1	Хлеб пшеничный		50	3,07	1,07	20,9	105,51	11,5	14,1	35,1	1,05	0	0	0	0,3
	<b>итого</b>			<b>25,33</b>	<b>24,35</b>	<b>108,59</b>	<b>722,02</b>	<b>207,48</b>	<b>73,28</b>	<b>495,11</b>	<b>4,83</b>	<b>0,35</b>	<b>21,83</b>	<b>0,3</b>	<b>3,</b>
	<b>норма</b>			<b>23,1- 26,9</b>		<b>100,5- 117,3</b>	<b>705- 822,5</b>	<b>330- 385</b>	<b>75- 87,5</b>	<b>495- 577,5</b>	<b>3,6- 4,2</b>	<b>0,4- 0,42</b>	<b>18- 21</b>	<b>0,21-0,25</b>	<b>3-3,5</b>

Медсестра  Джамаева С.

Повар  Залимханова С.Г.