

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Бугленская СОШ
имени Ш.И.Шихсаидова»

 А.А. Джаватова

№ _____ 2020 г.



План

**Работы педагога-психолога по профилактике
наркомании среди несовершеннолетних и
формированию здорового образа жизни на 2020-2021г**

Дорожная карта

по профилактике наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни на 2020--2021 гг.

Цель: - уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

Задачи:

создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

Формы работы:

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по не прямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антиникотиновая пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
5. Вовлечение учащихся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
Организационные вопросы			
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР соц.педагог, педагог-психолог
2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование на раннее выявление потребления наркотических веществ, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, педагог-психолог, медицинские работники
3.	Диагностирование школьного района с целью выявления микроучастков, отрицательно воздействующих на детей.	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР соц.педагог, педагог-психолог
4.	Корректировка списка подростков «группы риска»	Сентябрь - октябрь	Зам. директора по ВР, соц.педагог, педагог-психолог
5.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	Сентябрь- октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководители кружков и секций, соц.педагог
Лекционно-просветительная работа с учащимися			
1.	Лекторий «Подросток и закон» (7-11 кл.)	1 раз в четверть	Классные руководители, педагог-психолог, инспектор ПДН, сотрудник наркоконтроля
2.	Беседы: «Правонарушения и	Октябрь-ноябрь	Классные руководители, инспектор ПДН, сотрудник

	ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы)		наркоконтроля
3.	Мультимедийный час «Бездна, в которую надо заглянуть» (9-11 классы)	Декабрь	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, врач-нарколог, сотрудник наркоконтроля педагог-психолог
4.	Беседы о вреде курения (5-7 кл.)	Январь - февраль	Классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог
5.	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по графику (6-9 классы)	Февраль - март	Классные руководители
6.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (9-11 кл.)	В течение года	Медицинский работник школы
7.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы)	Март	Классные руководители, медицинские работники
8.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (9-11 кл.)	Апрель-май	Классные руководители, сотрудник наркоконтроля
Воспитательная работа с учащимися			
1.	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	в течение года (по плану классных руководителей)	Классные руководители

2.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-11 кл. «Мир без наркотиков»	Сентябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР, старшая вожатая
3.	Конкурсы по антиалкогольной и антинаркотической тематике: плакатов и стенгазет рефератов и докладов стихотворений и песен сочинений	Ноябрь - апрель	Зам. директора по ВР, учителя рус. языка и литературы, старшая вожатая
4.	Акция «Нет табачному дыму!»	Ноябрь	зам. директора по ВР педагог-психолог соц.педагог
5.	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни и действий по его утверждению.	Апрель	Зам. директора по ВР, Совет профилактики

Спортивно- оздоровительные мероприятия

1.	Спортивные мероприятия «Я выбираю жизнь»	Январь - февраль	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Спортивные игры для старшекласников «Альтернатива»	Ноябрь	учителя физкультуры, учитель ОБЖ
3.	День Здоровья	сентябрь, апрель	учителя физкультуры, зам. директора по ВР, старшая вожатая
4.	Спортивные соревнования	В течение года (согласно графику проведения соревнований)	учителя физкультуры

Работа с родителями.

1.	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» <p>«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)</p>	Согласно планов работы классных руководителей	Классные руководители
2.	<p>Лекторий для родителей:</p> <p>1 классы «Адаптация первоклассника».</p> <p>2-4 классы «Психология общения».</p> <p>5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста».</p> <p>6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося».</p> <p>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».</p> <p>8 классы « Подросток и родители».</p> <p>9 классы «Поиск понимания в общении».</p> <p>10 классы «Пора ранней юности».</p> <p>11 классы «Непослушный ребенок».</p>	Согласно плану работы	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики	В течение года	Педагог-психолог, врач – нарколог, медицинские

	алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий		работники
4.	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог- психолог
5.	Встречи с врачом- венерологом, наркологом	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
6.	Анкетирование родителей.	в течение года	Классные руководители
<i>Работа с классными руководителями и учителями.</i>			
1.	Школа классного руководителя «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, педагог- психолог, МО классных руководителей
2.	Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3.	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшекласников.	Октябрь	Зам. директора по ВР, МО классных руководителей
4.	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Педагог - психолог