



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

МБОУ «Бугленская СОШ имени Ш.И.Шихсаидова»

Россия, республика Дагестан, 368210, Буйнакский район село Буглен ул Спортивная 6.

e-mail: shkola.buglen@mail.ru ОГРН: 1030500714793 ИНН: 0507009667



Классный час в 4-классе

«Злой волшебник-алкоголь»

Цель: формирование у подростков стремления к здоровому образу жизни, всестороннее рассмотрение проблемы алкоголизма.

Задачи: 1. Изменить стереотип мышления по отношению к алкоголю в молодёжной среде в пользу понимания того, что употребление алкоголя несовместимо с полноценной, здоровой и счастливой жизнью. 2. Поделиться знанием, раскрыть правду о вреде алкоголя, которую по тем или иным соображениям скрывают от подростков, чтобы помочь им быть свободными от манипуляций, успешными и здоровыми

Оборудование: листы формата А4, фломастеры или карандаши

Ход классного часа:

1. Работа в группе

Каждая парта выполняет рисунок на тему «У нас дома праздник». Затем все работы передаются вперед.

2. Беседа по теме

Обсуждаются рисунки. В ходе работы дети отвечают на вопросы:

- Как вы думаете, какие напитки пьют гости?
- Зачем пьют алкогольные напитки?
- Что такое алкоголь?

3. Историческая справка

Алкоголь – это вещество, которое содержится в спиртных напитках (водка, вино, пиво). Само название алкоголь происходит от арабского «аль-коголь», что означает «одурманивающий». В 6-7 веках арабы научились получать спирт, с помощью которого стали изготавливать различные напитки, получившие впоследствии название алкогольных. Основой всех алкогольных напитков является винный, или этиловый, спирт, который и вызывает состояние опьянения.

4. Игра «Беседа по кругу»

Детям задаются вопросы, а они отвечают на них по очереди.

- Приходилось ли вам общаться с людьми, которые выпили много алкогольных напитков?
- Как ведут себя такие люди?
- Какое чувство они вызывают у вас?
- Можно ли отмечать праздники без алкогольных напитков?

Сегодня к нам на урок пришла мед. сестра, которая рассказала о влиянии алкоголя на организм человека

Это полезно помнить!

Взаимодействуя с различными органами и системами организма человека, алкоголь становится активным участником обмена веществ, организм постепенно привыкает к алкоголю и требует все больше и больше. Отсутствие алкоголя вызывает ухудшение физического и психического состояния, которое проявляется в виде потребности напиться. Возникает зависимость от алкоголя, приводящая к болезни – алкоголизму. Так постепенно алкоголь опутывает ум и волю человека, а опутав, держит крепко. Алкоголь – это средство, которое способно человека разумного превратить в безрассудное существо. Разрушение личности у взрослого, злоупотребляющего алкоголем, происходит в среднем через 10 лет, в то же время у ребенка такие изменения происходят через 3-4 года.



Выполнила Педагог-психолог Залимханова Д.Р.